Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com - DOI: https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Conocimiento sobre infecciones de transmisión sexual y métodos anticonceptivos en adolescentes de una escuela de educación media superior de Zacatecas

Tabla 1. Características de los participantes

Característica	Categoría	n	%
Edad	15 años	58	20.4
	16 años	66	23.2
	17 años	72	25.4
	18 años	49	17.3
	19 años	39	13.7
Sexo	Femenino	140	49.3
	Masculino	144	50.7
Grado	Primero	84	29.6
	Segundo	71	25.0
	Tercero	129	45.4

Tabla 2. Nivel y puntaje de conocimiento en 284 adolescentes

Dimensión	Alto n (%)	Bajo n (%)	Puntaje medio ± DE
Métodos anticonceptivos	201 (70.8)	83 (29.2)	5.79 ± 2.32 de 11
ITS	160 (56.3)	124 (43.7)	4.71 ± 1.97 de 9

Tabla 3. Asociación entre niveles de conocimiento de anticoncepción e ITS (n = 284)

Anticoncepción	ITS bajo, n (%)	ITS alto, n (%)	Total
Conocimiento bajo	61 (73.5)	22 (26.5)	83
Conocimiento alto	63 (31.3)	138 (68.7)	201

Nota: χ^2 de Pearson = 42.429; gl = 1; $p < 0.001$; V de Cramer = 0.387. Porcentajes por fila.

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com - DOI: https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Tabla 4. Conocimiento alto por grado escolar

Grado escolar	Anticoncepción alto (%)	ITS alto (%)
Primero	41.7	23.8
Segundo	66.2	49.3
Tercero	92.2	81.4

Tabla 5. Conocimiento alto según edad

Edad	n	Anticoncepción alto (%)	ITS alto (%)
15 años	58	36.2	20.7
16 años	66	66.7	39.4
17 años	72	75.0	68.1
18 años	49	87.8	81.6
19 años	39	100.0	84.6

Tabla 6. Conocimiento alto según información recibida

Antecedente	Anticoncepción alto (%)	ITS alto (%)	p anticoncepción / ITS
Información previa: sí	74.4	58.3	<0.001 / 0.056
Información previa: no	40.0	40.0	
Escuela abordó ITS: sí	81.7	61.8	<0.001 / 0.006
Escuela abordó ITS: no	51.1	47.9	

Tabla 7. Barreras personales y socioculturales más frecuentes

Barrera	Porcentaje
Temor a efectos secundarios	65.5
Falta de temas de salud sexual en la escuela	62.3
Mala comunicación familiar	59.2

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com - DOI: https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Tabla 8. Barreras de servicios y del profesional entre quienes asistieron

Barrera en el servicio (n = 81)	Sí, n	Sí, %
Falta de espacios para adolescentes	49	60.5
Personal poco cordial o que juzga	38	46.9
Falta de privacidad	34	42.0
Procesos engorrosos	33	40.7
Horarios inadecuados	29	35.8
Difícil acceso geográfico	21	25.9

Tabla 9. Índices de barreras por dimensión

Dimensión de barreras	n	Media (%)	DE
Personales	284	47.04	23.20
Socioculturales	284	51.36	17.39
Servicios*	81	37.28	20.92
Profesional de la salud*	81	33.95	24.78

* Las dimensiones de servicios y profesional se analizaron solo entre quienes acudieron a planificación familiar.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ZACATECAS
«Francisco García Salinas»
UNIDAD ACADÉMICA DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD

Conocimiento sobre ITS y métodos anticonceptivos en adolescentes de una escuela de educación media superior de Zacatecas

Hinojosa-Zavala G. A., Correa-Sánchez C. A., Márquez-Castillo J. C.

Instituto Mexicano del Seguro Social, OOAD Zacatecas. Unidad de Medicina Familiar No. 1.

Introducción:

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) y los embarazos no planeados son motivos para fortalecer la salud sexual durante la adolescencia. Aunque un estudiante conozca los métodos anticonceptivos, puede enfrentar obstáculos para solicitar orientación o protección. Este estudio examinó el conocimiento y las barreras percibidas en una escuela de Zacatecas.

Objetivo:

Determinar el conocimiento sobre ITS y métodos anticonceptivos en adolescentes de una escuela media superior de Zacatecas.

Material y método:

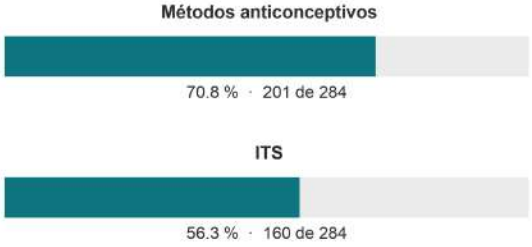
Estudio observacional, analítico, transversal y prospectivo. Participaron 284 adolescentes de 15 a 19 años, seleccionados mediante muestreo probabilístico por conglomerados. La recolección se realizó del 1 de septiembre al 31 de octubre de 2025. Se aplicaron cuestionarios para evaluar conocimiento sobre métodos anticonceptivos (11 reactivos), ITS (9 reactivos) y barreras para la planificación familiar. Se clasificó el conocimiento en bajo (0 a 4 aciertos) y alto (5 o más aciertos) en cada dimensión. Se utilizó estadística descriptiva y chi-cuadrado para asociaciones. La participación fue voluntaria, con privacidad y confidencialidad.

Perfil de la muestra: 50.7 % hombres; 45.4 % en tercer grado; 89.4 % recibió información previa sobre sexualidad.

Resultados:

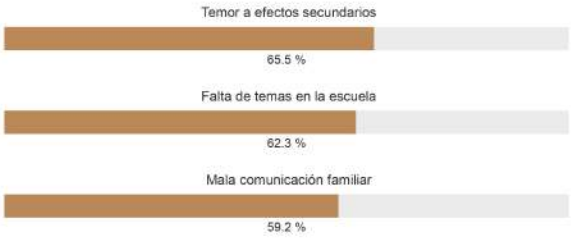
El conocimiento alto fue de 70.8 % (201/284) para métodos anticonceptivos y 56.3 % (160/284) para ITS. El 39.4 % había iniciado vida sexual y el 70.8 % no había acudido a planificación familiar. Ambas dimensiones de conocimiento se asociaron ($\chi^2 = 42.429$; $p < 0.001$). El conocimiento alto aumentó con la edad y el grado escolar ($p < 0.001$). Las barreras socioculturales superaron a las personales (51.36 % frente a 47.04 %).

Conocimiento alto (n = 284)



$\chi^2 = 42.429$; $p < 0.001$
Asociación entre ambas dimensiones

Barreras más frecuentes (n = 284)



Índice medio: barreras socioculturales 51.36 %; personales 47.04 %.

Conocimiento alto por grado escolar

Grado escolar	Anticoncepción	ITS
Primero	41.7 %	23.8 %
Segundo	66.2 %	49.3 %
Tercero	92.2 %	81.4 %

Asociación con grado escolar: $p < 0.001$ en ambas dimensiones.

Conclusiones:

Predominó el conocimiento alto en las dos dimensiones. No se observó asociación significativa entre conocimiento alto y uso de anticonceptivos o asistencia a planificación familiar. Conviene fortalecer la educación sexual y el acceso a servicios adecuados para adolescentes.

Bibliografía

1.- Diario Oficial de la Federación. NOM-047-SSA2-2015, atención a la salud del grupo etario de 10 a 19 años. 2015. Disponible en: https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5403545&fecha=12/08/2015

2.- World Health Organization. Sexually transmitted infections (STIs). 2025. Disponible en: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis)

3.- World Health Organization. Family planning/contraception methods. 2025. Disponible en: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception

4.- INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2023. 2024. Disponible en: https://en.www.inegi.org.mx/app/saladeprensa/noticia/9051

5.- World Health Organization. Adolescent sexual and reproductive health and rights. 2024. Disponible en: https://www.who.int/teams/sexual-and-reproductive-health-and-research-(srh)/areas-of-work/adolescent-and-sexual-and-reproductive-health-and-rights